

CALYPSO MEXICO



Type : Danse en ligne , 64 comptes , 4 murs
Niveau : Intermédiaire
Chorégraphe : Ria Vos (Hollande 2010)
Musique : " Calypso Mexico "de Bouke
Intro : 16 comptes

1 – 8 CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, CROSS ROCK STEP, POINT, HOLD

1-2 Croiser la plante du PD devant le PG - Déposer le talon du PD 12:00
3-4 Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG
5-6 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
7-8 Pointe D à droite – Pause

9 –16 BACK ROCK STEP, KICK BALL CROSS, TOE STRUT, SIDE TOE STRUT

1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
3-4 Kick du PD devant en diagonale - PD à côté du PG
5-6 Croiser la plante du PG devant le PD - Déposer le talon du PG
7-8 Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD

17-24 CROSS ROCK STEP, 1/4 TURN, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD

1-2 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
3-4 1/4 de tour à gauche et PG devant - Pause 09:00
5-8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche - PD devant - Pause 03:00

25-32 STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP LOCK, STEP, HOLD

1-2 PG devant en diagonale - Lock du PD derrière le PG
3-4 PG devant en diagonale - Scuff du PD devant
5-6 PD devant en diagonale - Lock du PG derrière le PD
7-8 PD devant en diagonale - Pause

Option Sur les comptes 1 à 3

Steps PG, PD, PG, 1 tour complet à droite en avançant

33-40 MAMBO FWD, KICK, BACK, KICK, BACK, HOLD

1-2 Rock du PG devant - Retour sur le PD
3-4 PG derrière - Kick du PD devant en diagonale
5-8 PD derrière - Kick du PG devant en diagonale - PG derrière – Pause

41-48 BACK ROCK STEP, 1/4 TURN, HOLD, STEP, PIVOT 1/4 TURN, CROSS, HOLD

1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
3-4 1/4 de tour à droite et PD devant - Pause 06:00
5-6 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite 09:00
7-8 Croiser le PG devant le PD – Pause

CALYPSO MEXICO (SUITE)



49-56 RUMBA BOX WITH HOLDS

- 1-4 PD à droite - PG à côté du PD - PD devant - Pause
- 5-8 PG à gauche - PD à côté du PG - PG derrière - Pause

57-64 DIAGONAL BACK WITH HIP BUMPS, HITCH, SLOW COASTER STEP, HOLD

- 1 PD derrière en diagonale, coup de hanches vers l'arrière
- 2 Coup de hanches vers l'avant
- 3-4 Coup de hanches vers l'arrière - Lever le genou G 09:00
- 5-8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause

Tag :

Après le 3e mur, face à 03:00 heures Refaire les 16 derniers comptes de la danse puis recommencer au début

RECOMMENCEZ ET GARDER LE SOURIRE